



Smart Reading

Ausgangssituation

Einen Großteil unserer Arbeitszeit verbringen wir lesend – von der E-Mail angefangen bis hin zu anspruchsvollen fachlichen Texten. Deshalb lohnt es sich, an den eigenen Fertigkeiten zu arbeiten, um das Lesen effizienter zu gestalten. Dabei geht es nicht nur um Geschwindigkeit, denn Schlau-Lesen ist mehr als nur Schnell-Lesen.

In diesem Training erhöhen Sie Ihre Leseeffizienz und gewinnen dadurch Zeit. Unser Augenmerk im Seminar richtet sich neben der Steigerung der Lesegeschwindigkeit ebenso auf eine schlaue Herangehensweise an den Text.

Zielgruppe

Mitarbeiter und Führungskräfte, die ihre Leseeffizienz steigern wollen.

Inhalte

Wir zerlegen den Leseprozess und lernen, wie wir die einzelnen Schritte effizienter gestalten können:

- **Situationsanalyse:**
- Sie bestimmen Ihre angestammte Lesegeschwindigkeit.
- **Orangen-Prinzip:**
- Sie holen in Kürze das Maximale aus dem Text.
- **Blickspannen-Technik:**
- Sie erhöhen die Lesegeschwindigkeit bei gleichbleibendem oder besserem Textverständnis. Wir setzen eine spezielle, lern-unterstützende Software ein.
- **Markiertechnik:**
- Sie fokussieren Ihr Leseverhalten und erhöhen Ihre Erinnerungsleistung.
- **Online-Texte verarbeiten:**
- Sie greifen mit dem Öffnen des elektronischen Dokuments sofort auf die wichtigsten Informationen zu.

Methoden

Wir brechen in diesem Seminar mit alten Lesegewohnheiten. Deshalb werden wir mit unterschiedlichem Textmaterial die neuen Techniken intensiv einüben. Sie haben Gelegenheit, die im Lehrgespräch vorgestellten Techniken und Methoden sofort auszuprobieren - häufig in Einzelarbeit mit individueller Unterstützung. Begleitet wird dies durch Partner- und Gruppenarbeiten, um die Seminarinhalte weiter zu vertiefen.



- Seminargröße:** 8-12 TeilnehmerInnen
- Dauer:** 1 Tages Seminar
- Seminarort:** München
- Kosten:** 830,- € zzgl. MwSt. inkl. Tagungspauschale
(Kaffeepausen und Mittagessen)
- Trainer:** Martin Münzer von INVENZIO Training und Consulting